ESE HOSPTIAL SAN JOSE DE AGUADAS CALDAS

LINEA: AMBIENTAL

ESTRATEGIA: AGUA SUCIA - DIARREA SEGURA

Nombre del profesional: Carlos Andrés Valencia Garcés

Profesión: Enfermero Jefe.

Fecha de ejecución: 22 de abril de 2025

Lugar de la capacitación: Institución Educativa La Concentración vereda Viboral.

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

MOMENTO 1: Diagnostico preliminar del conocimiento de los estudiantes sobre la calidad del agua que consumen sus familias a aplicación del pre test (5 preguntas). Presentación del contenido de la estrategia.

Hora inicio: 8:00 am
Hora de finalización: 9:30 am

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

Brindar información en generalidades de Agua sucia - diarrea segura, teniendo en cuenta directrices del PIC DEPARTAMENTAL 2025 de la línea Ambiental

3. CURSO DE VIDA

Adolescencia

4. METODOLOGIA

1. Presentación del personal a cargo de la actividad: Se realizó la presentación del profesional de enfermería encargado, el enfermero Carlos Andrés Valencia Garcés, a los participantes de la estrategia "**AGUA SUCIA - DIARREA SEGURA**", dando agradecimientos por la asistencia y el compromiso de la actividad a ejecutar a los participantes y directivos de la institución educativa, se dio a conocer la temática de la actividad, los objetivos generales y la dinámica a desarrollar durante el transcurso del taller, con la participación de 20 estudiantes.

2. Aplicación de pre test: a continuación se aplicó pre test de conocimiento a los estudiantes participantes de cinco (5) enunciados o preguntas con referente al tema **AGUA SUCIA - DIARREA SEGURA,** en la cual se marcara con una **X** (equis) con las respuestas que desees o consideres de falso y verdadero, teniendo en cuenta las siguientes preguntas con sus respectivas respuestas. **VER ANEXO N1**

CUADRO DE RESPUESTAS CORRECTAS.

ENCUNCIADO	FALSO	VERDADERO
EL AGUA SALUBRE Y DE FÁCIL ACCESO NO ES IMPORTANTE PARA LA SALUD PÚBLICA	x	
EL AGUA CONTAMINADA Y EL SANEAMIENTO DEFICIENTE CONTRIBUYEN A LA TRANSMISIÓN DE ENFERMEDADES COMO EL CÓLERA, OTRAS ENFERMEDADES DIARREICAS, LA DISENTERÍA, LA HEPATITIS A, LA FIEBRE TIFOIDEA Y LA POLIOMIELITIS		x
LA EBULLICIÓN ES HERVIR EL AGUA ES UNO DE LOS MÉTODOS MÁS SIMPLES Y EFECTIVOS PARA MATAR MICROORGANISMOS PATÓGENOS		x
DESINFECCIÓN CON CLORO SE UTILIZA GENERALMENTE 2 GOTAS POR LITRO DE AGUA DURANTE 30 MINUTOS ANTES DE CONSUMIRLA		x
EN EL ÁREA RURAL DEL MUNICIPIO DE AGUADAS SEGÚN LOS DATOS, EL AGUA ES CONSIDERADA COMO SIN RIESGO	x	

En la aplicación del pre test se obtuvieron los siguientes resultados.

PARTICIPANTE	NOMBRES	APELLIDOS	PRE TESTEST
1	OSCAR ALFREDO	MORA VERA	2
2	SEBASTIAN HERRERA	OSORIO	2
3	JANPOOL ANDRES	AREVALO HOYOS	3
4	JULIANA	VALENCIA JIMENEZ	2
5	NICOL	MONSALVE HENAO	2
6	ANYELI JHOANA	ORTIZ RAMIREZ	3
7	ELIZABETH	LOPEZ GARCIA	3
8	VALERI SOFIA	GRAJALES	3
9	ANGIE PAOLA	BERNAL	2
10	ANGIE DAHIANA	GIRALDO	2
11	VALERIA	ARIAS GARCIA	3
12	MARIA FERNANDA	NOREÑA OSORIO	3
13	CRISTIAN ALEXIS	MOLINA SANCHEZ	3
14	ANGIE XIMENA	FOREZ QUINTERO	3
15	NANCY LORENA	GAVIRIA MARÍN	3
16	JIMMY ALEXANDER	PATIÑO	4
17	JUAN ESTEBAN	GIRALDO NARVAEZ	2
18	JUAN DAVID	QUINTERO RAMIREZ	2
19	MARIANA	SANCHEZ FRANCO	5
20	DIANA MARIA	BALLESTEROS	2

		PROMEDIO	2,7

De los pre test aplicado y teniendo en cuenta lo diligenciado por los participantes, del puntaje posible entre 0 a 5 puntos, se obtuvo 2.5 puntos.

3. **Socialización de la intervención o temática a desarrollar:** Se realizó socialización de la temática, mecanización de contenidos dados por la DTSC en la caja de herramientas del año 2025 del PIC Departamental, con el apoyo de presentación en formato PPT proyectado por apoyo audiovisual. **VER ANEXO N2 PRESENTACION PPT.** Se resolvieron dudas surgidas según dinámica de la actividad desarrollada.

Marco teórico:

Agua para consumo humano
13 de septiembre de 2023
Datos y cifras

En 2021, más de 2000 millones de personas vivían en países con escasez de agua, situación que probablemente empeorará en algunas regiones como resultado del cambio climático y el crecimiento de la población. (1)

En 2022 había en el mundo al menos 1700 millones de personas que tomaban agua para consumo de fuentes contaminadas con heces. La contaminación microbiana del agua potable como resultado de la presencia de heces supone el mayor riesgo de toxicidad.

Aunque los principales productos químicos presentes en este tipo de agua que acarrean riesgo son el arsénico, los fluoruros y los nitratos, hay nuevos contaminantes, como determinados fármacos, plaguicidas, moléculas perfluoroalquiladas y polifluoroalquiladas, y microplásticos que también son peligrosos.

Se necesitan cantidades suficientes de agua salubre para practica una buena higiene, que es fundamental para prevenir las enfermedades diarreicas, infecciones respiratorias agudas y numerosas enfermedades tropicales desatendidas.

El agua para consumo humano contaminada con microbios puede transmitir enfermedades diarreicas, el cólera, la disentería, la fiebre tifoidea y la poliomielitis. Según los cálculos, esta contaminación causa cada año 505 000 muertes por enfermedades diarreicas.

En 2022, 6000 millones de personas (el 73% de la población mundial) se abastecían a través de un servicio de suministro de agua para consumo humano gestionado de forma segura, es decir, ubicado en el lugar de uso, disponible cuando se necesita y no contaminado.

Información general

El agua salubre y de fácil acceso es importante para la salud pública, tanto si se utiliza para beber, para uso doméstico, para producir alimentos o con fines recreativos. La mejora del abastecimiento, el saneamiento y de la gestión de los recursos hídricos puede impulsar el crecimiento económico de los países y contribuir en gran medida a reducir la pobreza.

En 2010, la Asamblea General de las Naciones Unidas reconoció explícitamente el derecho humano al abastecimiento de agua y al saneamiento. Todas las personas tienen derecho a disponer de forma continuada de cantidades suficientes de agua salubre, físicamente accesible, asequible y de una calidad aceptable para el uso personal y doméstico.

Servicios de suministro de agua potable

La meta 6.1 de los Objetivos de Desarrollo Sostenible consiste en proporcionar acceso universal y equitativo a agua potable salubre y asequible. El seguimiento de la meta se realiza mediante el indicador relativo a los servicios de suministro de agua potable gestionados de manera segura, es decir, agua potable procedente de una fuente mejorada ubicada en el lugar de uso, disponible cuando se necesita y sin contaminación fecal ni por sustancias químicas prioritarias.

En 2022, 5600 millones de personas se abastecían a través de un servicio de suministro de agua para consumo humano gestionado de forma segura, es decir, ubicado en el lugar de uso, disponible cuando se necesita y no contaminado. Entre los restantes 2200 millones de personas sin servicios gestionados de forma segura se contaban en 2022: 1500 millones de personas que gozaban de servicios *básicos*, es decir, acceso a una fuente mejorada de suministro de agua a menos de 30 minutos en un trayecto de ida y vuelta; 292 millones de personas con servicios *limitados*, es decir, con una fuente mejorada de suministro de agua situada a una distancia de más de 30 minutos; 296 millones de personas que se abastecían de agua procedente de pozos y manantiales no protegidos, y 115 millones de personas que recogían agua superficial no tratada en lagos, estanques, ríos o arroyos.

A este respecto, en la actualidad sigue habiendo grandes desigualdades geográficas, socioculturales y económicas, no solo entre las zonas rurales y las urbanas, sino también dentro de las ciudades, donde muchas personas viven en asentamientos informales, ilegales o de baja renta, con escaso acceso a fuentes mejoradas de abastecimiento de agua potable.

Agua y salud

El agua contaminada y el saneamiento deficiente contribuyen a la transmisión de enfermedades como el cólera, otras enfermedades diarreicas, la disentería, la hepatitis A, la fiebre tifoidea y la poliomielitis. Si no hay servicios de agua y saneamiento, o si estos

son insuficientes o están gestionados de forma inapropiada, la población se expone a riesgos para su salud que, en realidad, se pueden prevenir. Esta prevención se podría conseguir especialmente en los establecimientos de salud sin servicios de suministro de agua, saneamiento e higiene, donde tanto pacientes como profesionales corren más riesgo de contraer infecciones y enfermedades.

De cada 100 pacientes ingresados en hospitales de agudos, siete de países de ingresos altos y 15 de países de ingresos medianos y bajos contraen al menos una infección relacionada con la atención sanitaria durante su estancia hospitalaria.
Debido a la gestión inadecuada de las aguas residuales urbanas, industriales y agrícolas, cientos de millones de personas beben agua con contaminación biológica o química. Además, el agua para consumo humano, sobre todo si procede del subsuelo, puede contener productos químicos, como arsénico y fluoruros, y cantidades elevadas de otros productos químicos, como plomo, a causa de la lixiviación de tuberías de conducción.

Se calcula que cerca de un millón de personas fallecen cada año a causa de enfermedades diarreicas contraídas como resultado de la insalubridad del agua, de un saneamiento insuficiente o de una mala higiene de las manos. Sin embargo, en la mayor parte de los casos estas enfermedades se pueden prevenir: si se abordasen esos factores de riesgo, cada año se podría evitar que fallecieran unos 395 000 niños menores de cinco años. En los lugares con poco acceso al agua potable, muchas personas pueden considerar que no hay que malgastarla lavándose las manos y, así, es más probable que se propaguen las enfermedades diarreicas y de otra índole.

Las principales enfermedades que se contraen al consumir alimentos o agua contaminados cursan con diarrea. En 2021, más de 251 millones de personas requirieron tratamiento preventivo para la esquistosomiasis, una enfermedad grave y crónica provocada por helmintos causado por la exposición a agua infestada.

También hay insectos en muchas partes del mundo que viven o crían en el agua y son portadores y transmisores de enfermedades, como el dengue. Algunos de esos insectos, que se denominan vectores, crecen en aguas no contaminadas y pueden criar en los depósitos y recipientes domésticos de agua para consumo humano. Tan solo con cubrir estos depósitos y recipientes se puede reducir la cría de vectores y, por ende, la contaminación fecal del agua en los hogares.

Consecuencias económicas y sociales

Cuando el agua procede de fuentes de abastecimiento mejoradas y más accesibles, se gasta menos tiempo y esfuerzo en recogerla, lo que permite dedicar más tiempo para otras actividades. Además, ello redunda una mayor seguridad personal y causa menos trastornos osteomusculares, ya que reduce la necesidad de hacer viajes largos o peligrosos para recoger agua. La mejora de estas fuentes de abastecimiento también ayuda a disminuir el gasto sanitario, ya que las personas enferman menos, incurren en menos gastos médicos y gozan de más salud, lo que comporta una mayor productividad.

Dado que los niños corren especial riesgo de contraer enfermedades que se transmiten a través del agua, el acceso a fuentes mejoradas de abastecimiento puede ayudar a mejorar su salud y, por tanto, a permitir que no pierdan días de escuela, con los correspondientes beneficios a largo plazo para su vida.

Desde 2014, la OMS ha estado probando productos para el tratamiento de aguas con fines doméstico, con arreglo a sus propios criterios de eficacia basados en la salud, a través de su Plan Internacional de Evaluación de las Tecnologías de Tratamiento del Agua Doméstica. El objetivo de este plan es garantizar que los productos protejan a los usuarios de patógenos causantes de enfermedades diarreicas y reforzar los mecanismos normativos, de reglamentación y de monitoreo en los países para utilizar esos productos de forma correcta y sistemática allí donde se necesiten.

Por otro lado, la OMS colabora estrechamente con el UNICEF en diversos ámbitos relacionados con el agua y la salud y, en particular, en los relativos al agua, el saneamiento y la higiene en los establecimientos de atención de salud. En 2015, ambos organismos elaboraron conjuntamente la herramienta WASH FIT (*Water and Sanitation for Health Facility Improvement Tool*), con la que se adaptó el enfoque usado en los planes de salubridad del agua. Los pequeños establecimientos de atención primaria de los lugares de ingresos bajos y medianos pueden usar esta herramienta para mejorar de forma continua sus servicios mediante evaluaciones, la clasificación de los riesgos por prioridades y la definición de medidas específicas y con objetivos concretos. En un informe publicado en 2023 se explican las medidas prácticas que los países pueden adoptar para mejorar el acceso a agua salubre, el saneamiento y la higiene en los establecimientos de salud.

IRCA

En Caldas agua IRCA refieren clasificación SIN RIESGO Únicamente en cabeceras municipales, se analiza el riesgo teniendo en cuenta las siguientes características:

Nivel de Riesgo	Acciones
SIN RIESGO	Agua apta para consumo humano. Continuar la vigilancia.
BAJO	Agua no apta para consumo humano, susceptible de mejoramiento.
MEDIO	Agua no apta para consumo humano, gestión directa de la persona prestadora.
ALTO	Agua no apta para consumo humano, gestión directa de acuerdo a su competencia de la persona prestadora y de los alcaldes y de los gobernadores respectivos.
INVIABLE SANITARIAMENTE	Agua no apta para consumo humano, gestión directa de acuerdo a su competencia de la persona prestadora, alcaldes, gobernadores y entidades del orden nacional.

Tabla 1. Resolución 2115 de 2007

En caldas se obtienen los siguientes datos

Municipio	2023		2024	
	Rural	Urbano	Rural	Urbano
Aguadas	74	0.6	70.8	0
Anserma	69.1	1.6	62.3	1.1
Aranzazu	79.9	0.6	66.3	1.1
Belalcázar	76.4	0.0	68.2	0
Chinchiná	62.6	1.4	41.5	0
Filadelfia	58.2	0.0	69.9	0
La Dorada	11.1	0.4	6.4	1.9
La Merced	68.9	0.6	71	0
Manizales	26.2	0.2	57.3	0.5
Manzanares	70.7	0.0	64.3	0.2
Marmato	68.1	0.0	68.2	0
Marquetalia	70	0.0	73.7	0
Marulanda	87.2	2.1	64.8	0
Neira	57.7	0.6	41	0
Norcasia	74.3	0.0	80.5	4.4
Pácora	72	0.0	71.3	0
Palestina	51.4	3.8	56.4	2.3
Pensilvania	67.8	0.0	65.4	0
Riosucio	72	0.3	70.8	0
Risaralda	66.7	0.0	63.2	1.1
Salamina	69.8	0.0	66.5	0
Samaná	65.9	6.1	71.3	2.6
San José	76.5	1.7	73.5	0
Supía	80.2	0.7	73.2	1.9
Victoria	46.8	0.0	36.5	0
Villamaría	70.8	1.3	60.2	0.6
Viterbo	76.3	0.9	77	0.1

¿Qué es la diarrea?: Se le llama diarrea a las heces acuosas y blandas. Usted tiene diarrea si evacúa heces sueltas tres o más veces en un día. La diarrea aguda dura un corto tiempo y es un problema común. Por lo general, dura uno o dos días, pero puede durar más tiempo. Luego desaparece sola.

La diarrea que dura más de algunos días puede ser un signo de un problema más serio. La diarrea crónica, que dura al menos cuatro semanas, puede ser un síntoma de una enfermedad crónica. Los síntomas de la diarrea crónica pueden ser continuos o pueden aparecer y desaparecer.

¿Qué causa la diarrea?
Las causas más comunes de diarrea incluyen:

- Contaminación por bacterias en alimentos o agua
- Virus como la gripe, el norovirus o rotavirus. El rotavirus es la causa más común de diarrea aguda en niños
- Parásitos: Pequeños organismos que se encuentran en alimentos o agua contaminados
- Medicamentos como antibióticos, medicamentos contra el cáncer y antiácidos que contienen magnesio
- Intolerancia y sensibilidad a ciertos alimentos: Problemas para digerir ciertos ingredientes o comidas, como la intolerancia a la lactosa
- Enfermedades del estómago, el intestino delgado o el colon, como la enfermedad de Crohn
- Problemas del funcionamiento del colon, como el síndrome del intestino irritable
- Algunas personas también tienen diarrea después de una cirugía de estómago, esto es porque a veces algunas cirugías pueden hacer que la comida se mueva más rápido por su sistema digestivo.
- A veces no se encuentra una causa. Si la diarrea desaparece después de unos días, por lo general no es necesario buscar su origen.

¿Quién está en riesgo de tener diarrea?: Personas de todas las edades pueden tener diarrea.

¿Qué otros síntomas podría tener con diarrea?
Otros posibles síntomas de la diarrea incluyen:

- Calambres o dolor en el abdomen
- Necesidad urgente de ir al baño
- Pérdida del control intestinal
- Si un virus o bacteria es la causa de la diarrea, es posible que también tenga fiebre, escalofríos y sangre en las heces.

La diarrea puede causar deshidratación, lo que significa que su cuerpo no tiene suficiente líquido para funcionar en forma normal. La deshidratación puede ser grave, especialmente en niños, adultos mayores y personas con sistemas inmunitarios debilitados.

¿Se puede prevenir la diarrea?

- Se pueden prevenir dos tipos de diarrea, la diarrea por rotavirus y la diarrea del viajero. Existen vacunas para el rotavirus. Se les da a los bebés en dos o tres dosis.
- Para prevenir la diarrea del viajero, debe tener cuidado con lo que come y bebe cuando se encuentra en países en vías del desarrollo:
- Use sólo agua embotellada o purificada para beber, hacer hielo y cepillarse los dientes
- Si usted usa el agua del grifo, hiérvala o trátela con tabletas de yodo
- Asegúrese de que los alimentos cocidos que coma estén totalmente cocinados y servidos calientes
- Evite frutas y verduras crudas sin lavar ni pelar

Medidas para potabilizar el agua

Para que el agua pueda ser tratada y ser consumida por las personas se requieren unas reglas de oro que se deben seguir al pie de la letra:

Use cloro. Pasos a seguir para clorar el agua:

- Busque un recipiente limpio equivalente a un litro
- Utilice una solución de hipoclorito de uso doméstico puro, descarte el que trae aroma u otros aditivos
- A un litro de agua, agregue entre dos y cinco gotas de la solución e hipoclorito y deje reposar durante 30 minutos
- El agua a clorar debe ser transparente, limpia
- Almacene en recipientes protegidos y tapados el agua tratada.
- El cloro elimina el 99.9% de las bacterias y virus que afectan la salud

Hierva el agua

- Durante 10 minutos deje el agua en el fogón
- Tras la ebullición protéjala en recipientes limpios y seguros donde no se contamine
- Evite que menores de edad estén cerca de la olla donde hierva el agua para evitar quemaduras

Almacenamiento

Un consejo básico y muy útil es el uso de recipientes limpios con boca estrecha porque disminuyen la contaminación y el riesgo que se presente diarrea.

PASTILLAS POTABILIZADORAS
Aunque no son estrictamente caseras, son accesibles y fáciles de usar. Contienen compuestos de cloro o yodo que desinfectan el agua de manera eficaz.

DESINFECCIÓN SOLAR DE AGUA
Consiste en llenar botellas de plástico transparente con agua y exponerlas a la luz solar directa durante al menos 6 horas. La radiación ultravioleta del sol ayuda a eliminar patógenos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Caja de herramientas LINEA: AMBIENTAL, ESTRATEGIA: AGUA SUCIA - DIARREA SEGURA, pic departamental 2025.
- Agua para consumo humano. Disponible en URL: https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/ambiental/Paginas/agua-para-consumo-humano.aspx
- Diarrea. Disponible en URL: https://medlineplus.gov/spanish/diarrhea.html

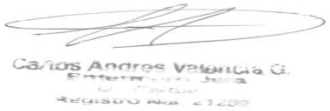
Teniendo en cuenta las temáticas brindadas se orienta a los participantes evaluar en su hogar características del hogar y/o comunidad, para ser socializados durante el segundo momento.

5. Cierre de la actividad. Se agradece a las participantes y a los directivos de la institución educativa la asistencia y disponibilidad en el desarrollo de la actividad, se adjuntas escáner de documentos de apoyo realizados en el taller. Siendo las 9:30 am se da por terminada la actividad,

Se adjunta lista de asistencia correspondientes y test aplicados.

RESULTADOS OBTENIDOS:

a) Se contó con la participación de 20 estudiantes del grupo uno conformado por los estudiantes de grado octavo y noveno de la Institución Educativa La Concentración de la Vereda Viboral.
b) Teniendo en cuenta los resultados obtenidos en los test aplicados se obtuvo puntaje pre test de 2.7.
c) Se observa desconocimiento gneral de datos y cifras en la temática socializada, conocer algunas formas de potabilización del agua pero no su adecuado proceso.
d) Se resolvieron dudas o inquietudes surgidas en la socialización de la temática dada.
e) Los estudiantes se comprometen a poner en practícalos contenidos socializados en la prevención de diarreas y potabilización en el hogar para su consumo.



CARLOS ANDRES VALENCIA GARCES
ENFERMERO U. DE CALDAS
REG. 21252

ANEXO N1 PRETEST Y POSTEST.
FECHA: _____
ESTUDIANTE: _____

TEST
A continuación encontrara cinco (5) enunciados o preguntas con referente al tema**,** en la cual marcaras con una **X** (equis) con las respuestas que desees o consideres de falso o verdadero.

PRE TEST

ENCUNCIADO	FALSO	VERDADERO
EL AGUA SALUBRE Y DE FÁCIL ACCESO NO ES IMPORTANTE PARA LA SALUD PÚBLICA		
EL AGUA CONTAMINADA Y EL SANEAMIENTO DEFICIENTE CONTRIBUYEN A LA TRANSMISIÓN DE ENFERMEDADES COMO EL CÓLERA, OTRAS ENFERMEDADES DIARREICAS, LA DISENTERÍA, LA HEPATITIS A, LA FIEBRE TIFOIDEA Y LA POLIOMIELITIS		
LA EBULLICIÓN ES HERVIR EL AGUA ES UNO DE LOS MÉTODOS MÁS SIMPLES Y EFECTIVOS PARA MATAR MICROORGANISMOS PATÓGENOS		
DESINFECCIÓN CON CLORO SE UTILIZA GENERALMENTE 2 GOTAS POR LITRO DE AGUA DURANTE 30 MINUTOS ANTES DE CONSUMIRLA		
EN EL ÁREA RURAL DEL MUNICIPIO DE AGUADAS SEGÚN LOS DATOS, EL AGUA ES CONSIDERADA COMO SIN RIESGO		

POST TEST

ENCUNCIADO	FALSO	VERDADERO
EL AGUA SALUBRE Y DE FÁCIL ACCESO NO ES IMPORTANTE PARA LA SALUD PÚBLICA		
EL AGUA CONTAMINADA Y EL SANEAMIENTO DEFICIENTE CONTRIBUYEN A LA TRANSMISIÓN DE ENFERMEDADES COMO EL CÓLERA, OTRAS ENFERMEDADES DIARREICAS, LA DISENTERÍA, LA HEPATITIS A, LA FIEBRE TIFOIDEA Y LA POLIOMIELITIS		
LA EBULLICIÓN ES HERVIR EL AGUA ES UNO DE LOS MÉTODOS MÁS SIMPLES Y EFECTIVOS PARA MATAR MICROORGANISMOS PATÓGENOS		
DESINFECCIÓN CON CLORO SE UTILIZA GENERALMENTE 2 GOTAS POR LITRO DE AGUA DURANTE 30 MINUTOS ANTES DE CONSUMIRLA		
EN EL ÁREA RURAL DEL MUNICIPIO DE AGUADAS SEGÚN LOS DATOS, EL AGUA ES CONSIDERADA COMO SIN RIESGO		

ANEXO N2 PRESENTACION EN FORMATO PPT







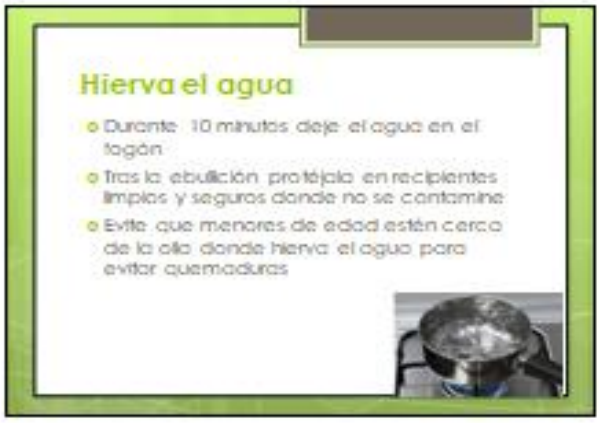







¿Qué es la diarrea?
Se le llama diarrea a las heces acuosas y blandas
Qué causa la diarrea?
Contaminación por bacterias en alimentos o agua, entre otras


Medidas para potabilizar el agua
Use cloro. Pasos a seguir para clorar el agua:
Busque un recipiente limpio equivalente a un litro
Utilice una solución de hipoclorito de uso doméstico puro, descarte el que trae aromas u otros aditivos
A un litro de agua, agregue entre dos y cinco gotas de la solución de hipoclorito y deje reposar durante 30 minutos
El agua a clorar debe ser transparente, limpia
Almacene en recipientes protegidos y tapados el agua tratada
El cloro elimina el 99.9% de las bacterias y virus que afectan la salud


Hierva el agua
Durante 10 minutos deje el agua en el fogón
Tras la ebullición protéjala en recipientes limpios y seguros donde no se contamine
Evite que menores de edad estén cerca de la olla donde hierva el agua para evitar quemaduras


PASTILLAS POTABILIZADORAS
Aunque no son estrictamente caseras, son accesibles y fáciles de usar. Contienen compuestos de cloro o yodo que desinfectan el agua de manera eficaz.
Territorial


DESINFECCIÓN SOLAR DE AGUA
Consiste en llenar botellas de plástico transparente con agua y exponerlas a la luz solar directa durante al menos 6 horas. La radiación ultravioleta del sol ayuda a eliminar patógenos.
Territorial


NOTA
Es importante recordar que la efectividad de estos métodos puede variar según el tipo y nivel de contaminación del agua cruda. En situaciones donde la calidad del agua es altamente cuestionable, combinar varios métodos de potabilización puede proporcionar una mayor seguridad.
Territorial


MUCHAS GRACIAS
Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas